



de PRAATPAAL

NIEUWS &
ACTUALITEITEN



BVB
SUBSTRATES

VAN HET BESTUUR

47^e SKB: hulp is welkom

Komende dinsdag 25 juni organiseren we bij ODO het 47^e schoolkorfbal toernooi. Er zijn maar liefst ruim 200 aanmeldingen en dat is meer dan vorig jaar, dus dat is positief. We hopen met het toernooi veel kinderen van de Maaslandse scholen te interesseren voor onze leuke sport, maar we hopen vooral een gezellige en sportieve middag te hebben! De weersvoorspellingen lijken gunstig (tot warm ;o). Mocht u/jij zin en tijd hebben om te helpen achter de bar, als leiding van een team, als scheidsrechter of met een stapel pannenkoeken bakken (maandagavond thuis), dan horen we dat heel graag. Want zonder hulp van veel van onze leden en ouders zou dit belangrijke evenement niet kunnen plaatsvinden. Graag een mailtje naar schoolkorfbal@odomaasland.nl.

Tentenkamp

Afgelopen weekend vond het inmiddels traditionele tentenkamp voor de E, F en Kangoeroes plaats. Vrijdagavond rond 18 uur was het zover. Vele pupillen verzamelden zich met hun uitgenodigde vriendjes en vriendinnetjes op het ODO veld, met tenten, luchtbedden, slaapzakken en wat al niet meer. Toen alle tenten netjes waren opgezet en alle ouders naar huis waren gestuurd, kon het feest echt beginnen. Een ruilspeel, dropping, kampvuur met marshmallows, lang kletsen in de tenten, levend ganzenbord, het kwam allemaal voorbij. Tot laat in de avond was het nog gezellig op het ODO veld. De nachtwacht ouders hebben gelukkig niet veel 'werk' gehad. Zaterdagochtend om 11 uur werd het kampement weer opgeruimd en gingen de 40 kleine kampeerders moe maar voldaan naar huis.



ARCHITECTUUR

BÖHTLINGK



Waterwoningen Nesselande



CBS Basisschool Maasland



Erfwoningen Den Hoorn

bohrlingk.nl



's Herenstraat 40
3155 SK Maasland
Telefoon (010) 591 43 07



W.M. van der TANG BOUW
nieuwbouw - verbouw - onderhoud

Boumare 23 3155 PB Maasland
Website: www.wmvandertangbouw.nl
Tel. 010-5910097 Mob. 06-11370547



EFP.

**Taking care
of freshness.
Every Day.**



KraanWaterTapPunt

Wellicht al bekend bij jullie, of misschien nog nooit van gehoord; op steeds meer openbare plekken in Nederland verrijzen [kraanwatertappunten](#) uit de grond. Bij ODO zouden we ook graag zo'n watertappunt realiseren, zodat sporters zelf makkelijk hun bidons bij kunnen vullen. Een enerzijds gezond en anderzijds duurzaam initiatief. We hopen hiermee ook het gebruik van plastic bekertjes terug te dringen (als iedereen zich aanleert om zelf een bidon of waterfles mee te nemen). Op dit moment zijn we nog aan het onderzoeken wat de kosten zijn en hoe we dit kunnen realiseren. Mocht u een bedrijf weten dat dit initiatief steunt en ons zou willen sponsoren, dan horen we dat graag. Ook als een loodgieter binnen de vereniging is die zou willen helpen met de aanleg, dan graag een berichtje naar onderstaande.

Hartelijke groet namens het bestuur,

Barbara Hanemaaijer (accommodatie@odomaasland.nl)



JARIGEN

Namens ODO wensen wij de jarigen een fijne verjaardag. Maak er een mooie dag van.



10 juli Tjerk Slot	27 juli Iris Geerse	21 juli Toine Steehouwer - Mark Zegwaard
	22 juli Seher Kozan - Toine de Winter	5 juli Anjali Michel
26 juni Iris van de Poel		16 juli Jannes van der Vaart
7 juli Noor Voogt	8 juli Sofie Rasens - Ramona van Dijk - Jolanda van der Hak	
30 juli Kees van Popering	12 juli Willem van Roon	23 juni Rob van der Hak
28 juni Bente Verboon - Bianca Vreugdenhil	15 juli Ilse van Marrewijk	
13 juli Olivia de Bruijn	30 juni Benjamin van der Tang	1 juli Kim van der Marel
	17 juli Dana van der End	14 juli Tarja Vermeer
	31 juli Hugo Noordhoek	
		26 juli Abigail Pruijm



Jip Regtop

Fysiotherapie & Medisch Centrum



Erkend Gasttechnisch Installatiebedrijf
voor Maassluis en omgeving



Onderhoudsbeurt cv ketel

- Opname klantenbestand
- Jaarlijkse beldservice
- Geen abonnement
- Geen zorgen
- Geen voorrijkosten
- Gasveilige keuze
- Informatie: bel of zie website

info@fransdeherder.nl 010-5925919
www.fransdeherder.nl 06-30562071

Verboon Maasland



Aannemingsbedrijf Grond - Weg - en Waterbouw

BAGGEREN – GRONDVERZET – RIOLERING – BOUWKUIPEN –
RECONSTRUCTIES – SANERING – D&C – NATUURBOUW

Molénweg 12 – 3155AV – Maasland

010 - 5922022

www.verboonmaasland.nl

ALGEMEEN

ODO Bootcamp – Nu met introductie aanbod!

Inmiddels is het een vertrouwd beeld op onze mooie accommodatie aan de Baanderheer. Onder deskundige begeleiding zijn twee groepen iedere donderdagavond een uurtje aan het sporten om fit, sterk, soepel, strak te blijven. Dan gaat het natuurlijk over de ODO Bootcamp.

Ook in de zomermaanden gaat de ODO Bootcamp gewoon door!

Iedere donderdag om 18:45 en 20:00. In de piek van de vakantie vervalt wellicht eerste uurtje.

Gewoon onderdeel van je korfbal lidmaatschap

En daarmee is het voor de senioren een goede manier om de zomer fit door te komen. En voordelig, want de ODO Bootcamp is al onderdeel van de lidmaatschap. Of je het nu een keertje wilt proberen of structureel wil meedoen. Aanmelden is niet nodig.

Op donderdag 27 Juni, 4 en 11 Juli zijn er trouwens nog wel korfbal trainingen voor alle teams. Tijden hiervoor staan op de website inmiddels.

Aantrekkelijk introductie aanbod

Het is voor altijd mogelijk één of twee keer vrijblijvend mee te doen met de ODO Bootcamp. Of gebruik te maken van het introductie aanbod deze zomer. Voor slechts 25 euro kan je t/m donderdag 5 september iedere donderdag meedoen met de Bootcamp! Dit aanbod is alleen geldig als je nog niet eerder lid bent geweest van de ODO Bootcamp. Na deze periode kan je bepalen of je doorgaat met de ODO Bootcamp. De kost je dan 20 euro per maand. Of iets van 215 euro als je per jaar betaald. Contributiebedrag voor komend seizoen moet nog vastgesteld worden.

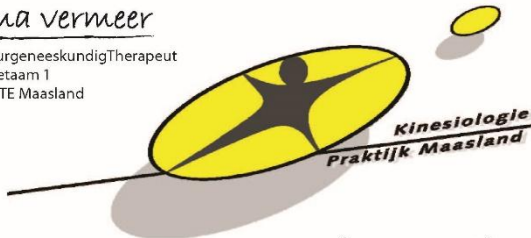
Wil je van dit introductie aanbod gebruik maken (leuk!) geef dit dan aan bij Lucien via een kort mailtje naar penningmeester@odomaasland.nl.

Tell a friend

Inmiddels hebben we een flinke groep leden op de Bootcamp. Er is echter nog wel plek voor nog wat leden. Wellicht een sportief idee voor een vriend, vriendin, buurvrouw, buurman, collega? Vertel dan even door dat ODO dit aanbied en er speciale aanbieding is deze zomer! Nog even wat achtergrond info voor de ambassadeurs

Irma Vermeer

NatuurgeneeskundigTherapeut
Langetaam 1
3155 TE Maasland



- Massagetherapie
- Bioresonantie
- Lymfedrainage
- Medical Taping concept
- Touchforhealth

Behandeling na telefonische afspraak, 010-5923534
www.kpmaasland.nl

HOLSTER

Beveiliging & Techniek

Holster Beveiliging & Techniek is een BORG- gecertificeerd en UNETO-erkend Technisch Beveiligingsbedrijf dat zich heeft gespecialiseerd in het installeren en onderhouden van inbraakbeveiliging voor woonhuizen en bedrijven - Camerabeveiliging en Mechanische/Elektronische toegangscontrole systemen

Holster Beveiliging & Techniek
Tel. +31653838821/+31653656454

www.holsterbeveiliging.nl
info@holstertechniek.nl

ODO Bootcamp?

Bootcamp is in groepsverband sporten in de buitenlucht onder begeleiding van een trainer. Is binnen in een sportschool zitten niks voor jou? Maar wil je fit, sterk, soepel, strak en in de buitenlucht in beweging zijn? Dan is de ODO Bootcamp echt iets voor jou! De ODO Bootcamp trainingen bestaan o.a. uit: hardlopen, intervaltraining en fitnessoefeningen op ons mooie complex. De ideale work-out om je sterk, strak, slank en energiek te laten voelen. De begeleiding is onder de deskundige leiding van de trainers van Fit Industries.

Voor wie is het bedoeld?

Voor volwassenen. De trainers van Fit Industries, het bedrijf van o.a. Jip Regtop, zijn opgeleid om sporters met verschillende niveaus goed te kunnen begeleiden.

Wanneer is het?

Iedere donderdag zijn er twee groepen. De eerste van 18:45 tot 19:45 en de tweede van 20:00 tot 21:00. Het is niet nodig een vaste groep te kiezen, je kan gewoon per week kijken wat handig uitkomt.

Waar zijn de trainingen?

Op het vernieuwde sportcomplex van ODO Maasland. De velden zijn gelegen aan de Baanderheer 20 in Maasland. Meestal zijn we te vinden op het grasveld, maar er kan ook gebruik gemaakt worden van het beachveld of kunstgras. Kleedruimte en douches zijn natuurlijk beschikbaar.

Wat heb ik er voor nodig?

Een sportieve outfit waarin je lekker beweegt. Bidon met water is ook wel lekker met warmer weer.
<https://www.odomaasland.nl/bootcamp/>

Tot donderdag!





AT THE FOUNDATION OF GROWTH

Bij BVB Substrates zijn we er vast van overtuigd dat alleen een optimale basis garant staat voor een gezonde groei. Elke dag zorgen wij dan ook voor de productie en levering van die optimale basis: het substraat.

Met onze kennis, ervaring en moderne productiefaciliteiten zijn wij een betrouwbare leverancier voor kwekers in binnen- en buitenland. Bent u benieuwd wat BVB Substrates voor u kan betekenen? Kom dan gerust eens langs of bel ons voor een vrijblijvend gesprek.

BVB
SUBSTRATES

BVB-SUBSTRATES.NL